

Vriendinnenmiddag Wellness High Tea Party

4 t/m 10 personen / €39,- p.p. / 2,5 uur

De verwenmiddag bestaat uit de volgende onderdelen:

HIGH TEA:

Met hartige en zoete lekkernijen, suiker- en glutenvrij . Edith van Natuurlijk Eten zal op luchtige manier informatie (mee)geven over de voordelen van suiker- en glutenvrij eten Annemarie van Praktijk Mamita neemt verschillende biologische kruidentheeën mee die een energetische werking hebben.

WORKSHOP MASSAGE OLIE MAKEN:

Iedereen krijgt een flesje natuurlijke olie. Deze kun je zelf een heerlijke geur geven door daar etherische oliën aan toe te voegen. Natuurlijk neemt u dit flesje zelf mee naar huis. Zo kunt u thuis ook wat vaker een verwen/rust moment nemen.

VOETENBADJE:

Je voeten mogen in een heerlijk voetenbad waaraan een paar druppels etherische olie en/of een zakje kruiden zijn toegevoegd. Hierna zal Annemarie je voeten insmeren met een heerlijke voetenbalsem.

WORKSHOP KRUIDENPOTJES MAKEN:

Je kunt kiezen uit verschillende kruidenmengsels om bv je eigen nasi of macaroni kruiden te maken.

Ook nu zal Edith je informatie (mee)geven over de gezondheidsvoordelen van natuurlijke kruidenmixen.

En natuurlijk: **ONGESTOORD LACHEN & BIJKLETSEN**

Dit verwenarrangement is te boeken op diverse zaterdagmiddagen vanaf 13.00 uur.

- Zijn er dieetwensen?
- Wil je graag een andere dag of is de groep groter?
- Heb je andere ideeën over de invulling van de workshops?

Neem dan contact met ons op, we denken graag met je mee.

info@natuurlijketen.eu of praktijkmamita@outlook.com

Graag minimaal 3 weken van te voren boeken ivm voorbereidingen.

